

2017年 3月 岩盤浴スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 ホット ストレッチ 11:30~12:30 パイン	2 PM ホット ストレッチ 18:00~19:00 ライム	3 白樺	4 PM ホット ストレッチ 18:00~19:00 ローズ
5 ホットストレッチ ①11:30~12:30 ②18:00~19:00 マスカット	6 ホットストレッチ ①11:30~12:30 ②18:00~19:00 オレンジ	7 青リンゴ	8 PM ホット ストレッチ 18:00~19:00 グレープ	9 ホット ストレッチ 11:30~12:30 ペパー ミント	10 PM ホット ストレッチ 18:00~19:00 ラベンダー	11 ホット ストレッチ 11:30~12:30 ユーカリ
12 PM ホット ストレッチ 18:00~19:00 ベルガ モット	13 ホットストレッチ ①11:30~12:30 ②18:00~19:00 グリーンティ ミント	14 ゆず	15 PM ホット ストレッチ 18:00~19:00 シトラス	16 PM ホット ストレッチ 18:00~19:00 レモン	17 パイン	18 PM ホット ストレッチ 18:00~19:00 ライム
19 PM ホット ストレッチ 18:00~19:00 白樺	20 春分の日 ホットストレッチ ①11:30~12:30 ②18:00~19:00 ローズ マリネ	21 マスカット	22 PM ホット ストレッチ 18:00~19:00 オレンジ	23 青リンゴ	24 PM ホット ストレッチ 18:00~19:00 グレープ	25 PM ホット ストレッチ 18:00~19:00 ペパー ミント
26 PM ホット ストレッチ 18:00~19:00 ラベンダー	27 ホット ストレッチ 11:30~12:30 ユーカリ	28 ベルガ モット	29 PM ホット ストレッチ 18:00~19:00 グリーンティ ミント	30 ゆず	31 シトラス	

※ ホットストレッチ・ホットヨガはロウリュフィットネススパにて
(岩盤浴ウェア着用)

■ 下段・・・ロウリュフィットネススパで「ロウリュ」サービスのアロマ水を
日替わりでお楽しみ下さい。