

2017年 4月 岩盤浴スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1 PM ホットストレッチ 18:00~19:00 レモン
2 PM ホットストレッチ 18:00~19:00 パイン	3 ホットストレッチ ①11:30~12:30 ②18:00~19:00 ライム	4 白樺	5 PM ホットストレッチ 18:00~19:00 ローズマリー	6 PM ホットストレッチ 18:00~19:00 マスカット	7 オレンジ	8 ホットストレッチ 11:30~12:30 青リンゴ
9 PM ホットストレッチ 18:00~19:00 グレープ	10 ホットストレッチ ①11:30~12:30 ②18:00~19:00 ミント	11 PM ホットストレッチ 18:00~19:00 ラベンダー	12 PM ホットストレッチ 18:00~19:00 ユーカリ	13 ベルガモット	14 PM ホットストレッチ 18:00~19:00 グリーンティミント	15 PM ホットストレッチ 18:00~19:00 ゆず
16 PM ホットストレッチ 18:00~19:00 シトラス	17 ホットストレッチ ①11:30~12:30 ②18:00~19:00 レモン	18 あがりゃんせ ホット体操 11:30~12:30 パイン	19 PM ホットストレッチ 18:00~19:00 ライム	20 PM ホットストレッチ 18:00~19:00 白樺	21 ローズマリー	22 ホットストレッチ ①11:30~12:30 ②18:00~19:00 マスカット
23 PM ホットストレッチ 18:00~19:00 オレンジ	24 ホットストレッチ 11:30~12:30 青リンゴ	25 グレープ	26 PM ホットストレッチ 18:00~19:00 ミント	27 ホットストレッチ 11:30~12:30 ラベンダー	28 PM ホットストレッチ 18:00~19:00 ユーカリ	29 昭和の日 ホットストレッチ 11:30~12:30 ベルガモット
30 PM ホットストレッチ 18:00~19:00 グリーンティミント	<p>※ ホットストレッチ・ホットヨガはロウリュフィットネススパにて (岩盤浴ウェア着用)</p> <p>■ 下段…ロウリュフィットネススパで「ロウリュ」サービスの アロマ水日替わりでお楽しみ下さい。</p>					