

2017年 7月 あがりゃんせスケジュール



■ 今月のテーマ : 熱中症対策 ■

日	月	火	水	木	金	土
						1 バナナ 青リンゴ
2 バナナ グレープ	3 紫蘇よもぎ ペパーミント	4 流 レディースデー あがりゃんせ体操 11:30~12:30 紫蘇よもぎ ラベンダー	5 ローヤルゼリー ユーカリ	6 励明薬湯 ベルガモット	7 励明薬湯 グリーンティミント	8 甘酒 ゆず
9 紫蘇緑茶 シトラス	10 会員デーポイント2倍 紫蘇緑茶 レモン	11 レディースデー あがりゃんせ体操 11:30~12:30 生姜豆乳 ミント	12 夏ハーブ パイン	13 夏ハーブ ライム	14 甘酒 白樺	15 流 杜仲茶 ローズ
16 杜仲茶 マスケット	17 海の日 甘酒 オレンジ	18 レディースデー あがりゃんせ体操 11:30~12:30 甘酒 青リンゴ	19 励明薬湯 グレープ	20 会員デーポイント2倍 励明薬湯 ペパーミント	21 流 やさしいヨガ 11:30~12:30 ワイン ラベンダー	22 夏ハーブ ユーカリ
23 夏ハーブ ベルガモット	24 ミルク グリーンティミント	25 レディースデー あがりゃんせ体操 11:30~12:30 杜仲茶 ゆず	26 杜仲茶 シトラス	27 ワイン レモン	28 漢方薬草 ミント	29 漢方薬草 パイン
30 会員デーポイント2倍 ローヤルゼリー ライム	31 漢方薬草 白樺	<p>流 お背中流しの日(女性) ①14:30~14:50 ②20:30~20:50 (男性) ①15:00~②17:00~ ③19:00~ ④21:00~</p> <p>※ パワー風呂・回遊風呂・日替り風呂・露天岩風呂・つぼ湯は天然源泉です。 ※ やさしいヨガ・あがりゃんせ体操などの健康教室は2階あがりゃんせ劇場にて。 ■ 下段…「ロウリュ」サービスのアロマ水を日替わりでお楽しみ下さい。</p>				

● ~8月31日
ナイトキャンペーン (大人限定)
19時以降にご入館していただくと
平日・土・日に限らず1,100円に!!

■ 大衆演劇開演 ■

7月公演「三河家劇団」
あがりゃんせ劇場にて
(開催日時をご確認ください)

■ インフォメーション ■

● ~7月7日
七夕に願い事
願い事を短冊にしたためてみませんか

7月4日・11日・18日・25日
毎週火曜日レディースデー
入館料200円引き

● 7月17日
ミスターけんけん
「バルーンショー」
①14:30~ ②16:30~



● 7月30日
エレクトーンライブショー
①14:30~ ②16:30~