

2017年 10月 あがりゃんせスケジュール

■ 今月のテーマ :スポーツの秋 バランスカ ■

日	月	火	水	木	金	土
1 コラーゲン ゆず	2 手作りハーブ シトラス	3 レディースデー やさしいストレッチ 11:30~12:30 河本先生 手作りハーブ レモン	4 月見酒 ミント	5 月見酒 バイン	6 やさしいヨガ 11:30~12:30 上田先生 月見酒 ライム	7 流 秋ハーブ 白樺
8 秋ハーブ ローズ	9 体育の日 新潟 月岡の湯 マスカット	10 レディースデー 会員デー やさしいストレッチ 11:30~12:30 宮本先生 レモンマートル オレンジ	11 流 新潟 月岡の湯 青リンゴ	12 励明薬湯 ズルニブ	13 励明薬湯 ラベンダー	14 新潟 月岡の湯 ユーカリ
15 マテ茶 ベルガモット	16 マテ茶 ゆず	17 レディースデー やさしいストレッチ 11:30~12:30 才藤先生 生姜豆乳 シトラス	18 秋ハーブ レモン	19 流 秋ハーブ ミント	20 会員デー ポイント2倍 やさしいヨガ 11:30~12:30 上田先生 タウリン・ビタミン バイン	21 シナモンティ ライム
22 シナモンティ 白樺	23 ザク口酢 ローズ	24 レディースデー あがりゃんせ体操 11:30~12:30 富田先生 ザク口酢 マスカット	25 励明薬湯 オレンジ	26 励明薬湯 青リンゴ	27 コラーゲン ズルニブ	28 杜仲茶 ラベンダー
29 杜仲茶 ユーカリ	30 会員デー ポイント2倍 かぼちゃ ベルガモット	31 レディースデー あがりゃんせ体操 11:30~12:30 富田先生 かぼちゃ ゆず				

10月3日・10日・17日・24日・31日
毎週火曜日
レディースデー
入館料200円引き

流 お背中流しの日 (女性) 1430~1450 2030~2050
(男性) 1500~ 1700~ 1900~ 2100~

パワー風呂・回遊風呂・日替り風呂・露天岩風呂・つぼ湯は天然源泉です。
やさしいヨガ・あがりゃんせ体操などの健康教室は2階あがりゃんせ劇場にて。
下段…「ロウリュ」サービスのアロマ水を日替わりでお楽しみ下さい。

インフォメーション

- ~ 12月31日
ナイトキャンペーン(大人限定)
19:00以降にご入館していただくと
入館料がなんと!!1,100円に!!

■大衆演劇開演■

10月公演「満劇団」
あがりゃんせ劇場にて
(開催日時をご確認ください)

- ~ 10月5日 カレンダービンゴ
- 10月1日
エレクトーンライブショー
1430~ 1630~

12周年記念イベント

第1弾 ● 10月6日~10月31日
総額100万円大抽選会
期間中、館内1日の御利用金額2,000円
ごとに(入館料除く)応募券を1枚進呈!

- 10月22日
ミスターけんけん「パルンショー」
1430~ 1630~

- 10月1日・27日 コラーゲン風呂
コラーゲンジュレ投入サービス
- 10月30日・31日 かぼちゃ風呂
ハロウィンお楽しみイベント
- 10月28日・29日 ヴィヒタ