

# 2018年 7月 あがりゃんせスケジュール



■ 今月のテーマ : 熱中症対策 ■

日	月	火	水	木	金	土
1 夏ハーブ ゆず	2 桃の葉 シトラス	3 レディースデー やさしいストレッチ 11:30~12:30 有本 夏ハーブ レモン	4 流 美肌 ミント	5 励明薬湯 パイン	6 励明薬湯 ライム	7 熊笹 白樺
8 熊笹 ローズマリー	9 美肌 マスカット	10 レディースデー 会員デーポイント2倍 やさしいストレッチ 11:30~12:30 上田 桃の葉 オレンジ	11 夏ハーブ 青リンゴ	12 流 美肌 グリンゴ	13 炭 ラベンダー	14 ハチミツ ユーカリ
15 ハチミツ ベルガモット	16 海の日 夏ハーブ ゆず	17 レディースデー やさしいストレッチ 11:30~12:30 河本 美肌 シトラス	18 美肌 レモン	19 炭 ミント	20 流 会員デーポイント2倍 美肌 パイン	21 クッピーラムネ ライム
22 クッピーラムネ 白樺	23 励明薬湯 ローズ	24 レディースデー やさしいストレッチ 11:30~12:30 上田 励明薬湯 マスカット	25 美肌 オレンジ	26 桃の葉 青リンゴ	27 やさしいヨガ 11:30~12:30 小川 桃の葉 グリンゴ	28 クッピーラムネ ラベンダー
29 クッピーラムネ ユーカリ	30 会員デーポイント2倍 炭 ベルガモット	31 レディースデー やさしいストレッチ 11:30~12:30 才脇 桃の葉 ゆず				

**流** お背中流しの日  
 (女性) (男性)  
 ①14:30~14:50 ①15:00~ ②17:00~  
 ②20:30~20:50 ③19:00~ ④21:00~

※ パワー風呂・回遊風呂・日替り風呂・露天岩風呂・つぼ湯は天然源泉です。  
 ※ やさしいヨガ・やさしいストレッチなどの健康教室は2階あがりゃんせ劇場にて。  
 ■ 下段…「ロウリュ」サービスのアロマ水を日替わりでお楽しみ下さい。

● ~8月31日  
 ナイトキャンペーン (大人限定)  
 19:00以降にご入館していただくと  
 入館料が **なんと!! 1,100円に!!**

■ 大衆演劇開演 ■

7月公演「満 劇団」  
 あがりゃんせ劇場にて  
 (開催日時をご確認ください)

■ インフォメーション ■

● 7月1日~7日  
 セタに願い事  
 願い事を短冊にしたためてみませんか

7月3日・10日・17日・24日・31日  
 毎週火曜日レディースデー  
 入館料200円引き

● 7月14日 <各回 定員10名>  
 将棋教室  
 ①13:00~ (小人) ②14:00~ (大人)

● 7月15日  
 「ザ・ブルーサンダーボーイズ」フォークソングライブショー  
 ①14:30~ ②16:30~

● 7月29日  
 「ユミ&匠竜門」ライブショー  
 ①14:30~ ②16:30~

※ イベント等、変更になる場合がございます。ご了承願います。